

*Misją firmy jest profilaktyka zdrowotna oraz poprawa jakości zdrowotnej społeczności.*

Pomysł na firmę polega na połączeniu wiedzy i umiejętności z dziedziny fizjoterapii i aromaterapii podczas masażu oraz przy produkcji poduszek, materaców i innych prozdrowotnych akcesoriów do użytku domowego (jako profilaktyka oraz rehabilitacja). W wytwarzanych produktach wykorzystuje się połączenie naturalnych materiałów ze zdrowotnymi właściwościami łuski zbóż, ziół i olejków aromaterapeutycznych. Wszystkie materiały potrzebne do produkcji wyrobów są naturalne, odnawialne, poddają się recyklingowi i są najwyższej jakości. Łuska zbóż, zioła pochodzą z Lubelszczyzny, w miarę możliwości od producentów posiadających certyfikat ekologiczny lub prowadzących uprawy w sposób naturalny, a materiał wsypowy i poszewki są wykonane z lnu i bawełny posiadające certyfikat *Eko-tex standard 100* (nie zawierają szkodliwych dla człowieka substancji jak: pestycydy, chlorofenole, formaldehydy, barwniki wywołujące reakcje alergiczne czy metale ciężkie), co zapewnia wysoką jakość wyrobów i bezpieczeństwo użytkowania.

Dzięki dotacji firma zainwestowała w dostosowany do potrzeb przedsiębiorcy sklep internetowy. Uruchomienie sprzedaży przez ten kanał planowane jest na czerwiec 2011 roku. W ofercie sklepu internetowego, dostępnego pod adresem

www.madebynature.pl, znajdują się takie produkty jak: poduszki, wałki, materace, siedziska, podłokietniki, nakolanniki oraz legowiska dla psów i kotów domowych. Wszystkie te produkty wypełnione będą łuską gryki, oraz opcjonalnie ziołami lub olejkami aromaterapeutycznymi. Dzięki zakupowi maszyny-hafciarki możliwe będzie wykonanie zindywidualizowanego haftu na życzenie klienta.

Działalność usługowa to gabinet masażu dla kobiet, w którym oferowane są różne rodzaje masażu: relaksacyjny, antycellulitowy z zastosowaniem aromaterapii, akupresury, refleksoterapii, światłoterapii, kinezyterapii i muzyki relaksacyjnej. Dzięki dotacji zakres usług zostanie rozszerzony o naświetlanie lampą *Bioptron* z opcją koloterapii, oraz masaż aparatem *Aquavibron*. Oferta gabinetu masażu skierowana jest do kobiet, które dzięki masażowi chcą utrzymać dobrą formę psychofizyczną, ceniących masaż jako naturalną metodę relaksacji i profilaktyki zdrowotnej, zmęczonych obowiązkami domowymi i pracą zawodową, a także doświadczających nadmiernego stresu, który może powodować negatywne konsekwencje zdrowotne w tym choroby psychosomatyczne.

Gabriela Poppek, właścicielka firmy, ukończyła studia na Uniwersytecie Medycznym w Lublinie, uzyskując tytuł magistra Fizjoterapii. Wcze-

śniej ukończyła Liceum Ekonomiczne w ZSE im. A. i J. Vetterów o specjalności Ekonomia i Organizacja Przedsiębiorstw. Brała także udział w specjalistycznych kursach: „Osteopatii strukturalnej i chiropraktyki” wg metody Ackermana; w Instytucie Bodywork w Poznaniu Integracyjny Masaż Bodywork (relaksacyjno-lecznicza metoda masażu całego ciała), Dynamiczny Masaż Antycellulit (modelowanie sylwetki i rewitalizacja po porodzie) oraz Work-site – program masażu na terenie firm. W Studium Naturalnych Metod Leczenia „Medikon” w Warszawie ukończyła kurs masażu klasycznego I i II stopnia, po którym uzyskała tytuł specjalisty masażu oraz kursy doszkalające z akupresury i aromaterapii.

Właścicielka od 2003 roku jest członkiem Polskiego Towarzystwa Aromaterapeutycznego.

Doświadczenie zawodowe z dziedziny fizjoterapii zdobyła w SPSK4 w Lublinie, pracując na stanowisku fizjoterapeuty w Zakładzie Fizykoterapii. Dotychczasowa praca na etacie utwierdziła właścicielkę w przekonaniu, że tylko własna działalność gospodarcza jest w stanie spełnić jej oczekiwania w zakresie samorealizacji.

Ogromną pasją p. Gabrieli jest śpiew, który realizowała jako sopranistka w Chórze Uniwersytetu Medycznego w Lublinie. Interesuje się także zagadnieniami z zakresu psychologii ewolucyjnej, ekologii i masażem.

Dotychczasowe doświadczenie zawodowe przedsiębiorcy było bardzo cenne, jednak nie spełniło oczekiwań co do samorealizacji. Z perspektywy czasu okazało się, że była to faza poszukiwań, która doprowadziła do sprecyzowania nowego celu. Przedsiębiorca wierzy, że własna firma da jej wiele inspiracji twórczych i zintegruje wiedzę z umiejętnościami.

Branża została wybrana ze względu na zgodność z wykształceniem, doświadczeniem, zainteresowaniem i zamiłowaniem. Jako fizjoterapeutka odczuwa potrzebę pomocy ludziom w kwestii zdrowia, przywracania fizjologicznej równowagi organizmu.

Pierwsze czynności związane z przyszłą działalnością zostały podjęte w październiku 2009 r. Wtedy to przyszła właścicielka wystąpiła z wnioskiem do PIP i Sanepidu o pozwolenie na prowadzenie gabinetu masażu w wybranym przez siebie lokalu. Po otrzymaniu pozytywnej decyzji rozpoczęła w styczniu 2010 r. remont pomieszczeń ze środków własnych, dostosowując je do wymagań higieniczno-sanitarnych. W maju 2010 postanowiła wystartować w konkursie „Masz pomysł – zostań przedsiębiorcą” zorganizowanym przez Lubelską Szkołę Biznesu wspólnie z Rudzką Agencją Rozwoju „Inwestor”, co okazało się bardzo dobrym pomysłem. Przyznanie dotacji znacząco ułatwiło rozpoczęcie własnej działalności.

Firma oficjalnie rozpoczęła działalność 1 lutego 2011 r. Jednakże, ze względu na konieczność drobnego remontu pomieszczeń, oczekiwanie na wypłatę dotacji, oraz później realizację harmonogramu zakupów, rozpoczęcie produkcji, sprzedaży oraz świadczenie usług planowane jest na czerwiec 2011 r.

Udział w projekcie „Masz pomysł – bądź przedsiębiorcą” jest bardzo cennym doświadczeniem. Szkolenia w Lubelskiej Szkole Biznesu były prowadzone bardzo rzetelnie, fachowo i ciekawie. Największym problemem, były opóźnienia w wypłacie dotacji, wynikające z opóźnień w instytucjach nadrzędnych. Wymagało to podjęcia ryzyka zakupu niektórych środków trwałych ze własnych środków finansowych przeznaczonych na inne cele.