

Klub fitness FORMA  
ul. Sidorska 83, 21-500 Biała Podlaska

tel. 508 359 555

*Przedmiotem działalności gospodarczej jest świadczenie usług fitness w postaci zajęć grupowej jazdy na rowerze z instruktorem – Indoor Cycling. Jest to forma grupowych zajęć, która cieszy się ogromnym powodzeniem w klubach fitness: dynamiczna jazda na specjalistycznym rowerze Tomahawk przy motywującej i dynamicznej muzyce pod kierunkiem wyszkolonego instruktora.*

Założycielka przedsiębiorstwa jest absolwentką Szkoły Głównej Gospodarstwa Wiejskiego w Warszawie, którą ukończyła z tytułem magistra w 2008 roku (Wydział Nauk Ekonomicznych, kierunek – Zarządzanie; specjalność – Zarządzanie i Marketing w Agrobiznesie). Przedtem, w latach 2003-2006 studiowała w Państwowej Wyższej Szkole Zawodowej im. Papieża Jana Pawła II w Białej Podlaskiej (Instytut Ekonomii i Zarządzania, kierunek – Zarządzanie i Marketing, specjalność – Zarządzanie i Marketing w Przedsiębiorstwie).

Doświadczenia zawodowe założycielka zdobywała jako pracownik Klubu fitness FORMA w Białej Podlaskiej na stanowisku instruktora fitness, zajmowała się także wsparciem procesów zarządzania klubem. Zakres obowiązków obejmował prowadzenie zajęć fitness w zakresie: wzmacnianie, step, dance. Zajęcia te cieszyły się dużą popularnością. Relacje z klientkami jak i innymi pracownikami były bardzo przyjazne, a ilość realizowanych godzin była również optymalna. Obowiązki wspierania właściciela w zarządzaniu klubem obejmowały: pomoc w układaniu grafików, pomoc w ocenie merytorycznej kandydatów na instruktora fitness i siłowni, kontrolę mery-

toryczną jakości pracy zatrudnionych instruktorów, wsparcie i kontrolę pracy recepcji, pomoc w organizowaniu i przeprowadzaniu akcji i badań marketingowych (w tym akcji eventowych, wdrożenie form marketingu szeptanego, planowanie i przeprowadzanie badań ankietowych i telefonicznych).

Po przerwie związanej z macierzyństwem, zaproponowana do objęcia ilość godzin zajęć w Klubie fitness FORMA nie była satysfakcjonująca. Klub również zaczął zatrudniać managera. Stąd też pojawił się pomysł na prowadzenie własnej działalności gospodarczej w zakresie prowadzenia zajęć fitness w formie grupowej jazdy na rowerze (Indoor Cycling). Dlaczego Indoor Cycling? Są to nowe wyzwania, innowacyjne zajęcia, perspektywiczna kategoria fitness. Obecnie właścicielka zajmuje się wyłącznie własną działalnością gospodarczą.

Firma JFIT Jolanta Paczóska została zarejestrowana 04.02.2011. Działalność została uruchomiona 05.03.2011. Sprzęt został zakupiony za uzyskaną dotację z Europejskiego Funduszu Społecznego w czasie między zarejestrowaniem, a uruchomieniem działalności. Pierwsi klienci pozyskani zostali jeszcze w czasie pracy w cha-

rakterze instruktora fitness. Pomocne w pozyskaniu pierwszych klientów były osobiste predyspozycje właścicielki: obowiązkowość i pracowitość z pozytywnym nastawieniem do innych ludzi oraz swoich obowiązków. Ważne są również inne jej cechy: ambicja, zdolność pracy w zespole i kierowania zespołem, rzetelność wykonywanej pracy, komunikatywność, łatwość nawiązywania kontaktów.

Właścicielka zdobywa nowe kwalifikacje oraz aktywnie uczestniczy w licznych konwencjach fitness. Uzyskała stopień instruktora Rekreacji Ruchowej fitness – nowoczesne formy gimnastyki oraz brała udział w szkolenie „Sculpt” (wzmacnianie) – Masters Edukacja w fitnessie.

Zdobyte doświadczenia zawodowe i związane z otwarciem i prowadzeniem własnej działalności gospodarczej założycielka firmy JFIT Jolanta Paczóska charakteryzuje następująco: „Wydaje mi się, że najbardziej istotną rzeczą jest konsekwencja oraz dbałość o szczegóły w realizacji założonych w biznes planie celów. Przekonanie to jest bardziej intuicyjne, niż wynikające z doświadczenia, jednak już teraz widzę, że nawet jeśli nie udaje się zrobić czegoś jak założyłam, potrzebna jest chwila refleksji, ewentualnie korekty założeń i dalsza praca nakierowana na ostateczny sukces. W usługach uważam za najważniejsze dbałość o jakość świadczonej usługi oraz umiejętność komunikacji z odbiorcami moich usług językiem korzyści”.