

Monika Jachacz

ul. Różana 15/5
20-538 Lublin

tel. 693 853 300
e-mail: biuro@aquactive.lublin.pl

Aqua Active

www.aquactive.lublin.pl

Przedmiotem działalności firmy Aqua Active jest oferowanie i prowadzenie zajęć z zakresu aquaspinningu i aquafitnessu. Zajęcia przeznaczone są dla wszystkich osób, które chcą efektywnie i przyjemnie spędzić wolny czas. Pomagają zadbać o zdrowie i piękną sylwetkę, zredukować wagę oraz ujędrnić ciało. Ćwiczenia w rytm energicznej muzyki likwidują stres i napięcie, poprawiają samopoczucie i pomagają się odprężyć, działają wzmacniająco na układ mięśniowy oraz poprawiają krążenie. To świetna forma ruchu dla osób mających problemy z kręgosłupem, układem oddechowym i sercowo-naczyniowym. Polecane są dla wszystkich pragnących poprawić wytrzymałość ogólną i podnieść poziom pojemności tlenowej, jak również dla osób otyłych, starszych, po kontuzjach, młodzieży i osób dorosłych.

Aquaspinning – to zajęcia prowadzone na specjalnie skonstruowanych rowerach stacjonarnych zanurzonych w wodzie. Ćwiczącym towarzyszy dynamiczna muzyka, wzmacniająca motywację do treningu.

Aquafitness – to rodzaj aerobiku podobny do zajęć na sali, ćwiczenia gimnastyczne w wodzie przy muzyce wykonywane w formie prostych choreografii lub progresji liniowej, z jednoczesnym przemieszczaniem się w różnych kierunkach w wodzie sięgającej klatki piersiowej lub szyi.

Właścicielka firmy posiada wyższe wykształcenie obejmujące 2 fakultety. W latach 1999-2004 studiowała na Wydziale Rolniczym Akademii Rolniczej w Lublinie na kierunku *Rolnictwo*, a w latach 2004-2008 na Wydziale Inżynierii Produkcji Uniwersytetu Przyrodniczego na kierunku *Technika rolnicza i leśna*. Jednak główne osiągnięcia i uprawnienia przedsiębiorczyni związane są z działalnością sportową, w szczególności ze sportami wodnymi. Podczas studiów brała udział w licznych zawodach pływackich, m.in. w Akademickich Mistrzostwach Województwa Lubelskiego,

Mistrzostwach Polski Akademii Ekonomiczno-Technicznych i Akademii Rolniczych, Mistrzostwach Polski Szkół Wyższych w Pływaniu.

Posiadane uprawnienia to:

- Fitness College,
- Trening w wodzie – Instruktor Aqua Aerobik,
- Instruktor Dyscypliny Sportu Pływanie,
- Sędzia Okręgowy Pływania,
- Instruktor Sportu,
- Ratownik WOPR,
- Żeglarz Jachtowy.

Przedmiot prowadzonej działalności gospodarczej bezpośrednio związany jest z posiadanymi kwalifikacjami i uprawnieniami właścicielki. Dodatkowo zajęcia z zakresu aquaspinningu są nowością na rynku. Dzięki temu firma ma możliwość dotarcia do nowych grup klientów.

Firma rozpoczęła swoją działalność w sierpniu 2010 r. Zakupy niezbędnego sprzętu i wyposażenia miały miejsce w okresie sierpień-wrzesień 2010. Pozyskanie pierwszych klientów i rozpoczęcie pierwszych zajęć nastąpiło w październiku 2010 roku.