

Oferta Gabinetu psychologicznego skierowana jest do osób dorosłych i młodzieży potrzebujących pomocy psychologicznej. Pomoc psychologiczna udzielana jest w następujących formach:

- konsultacja psychologiczna – konsultacja wstępna, celem poznania obszaru problematycznego oraz omówienia indywidualnych warunków pomocy,
- poradnictwo psychologiczne,
- interwencja kryzysowa – forma intensywnej, krótkoterminowej pomocy psychologicznej (od kilku do kilkunastu spotkań), przeznaczona dla osób, które w ostatnim okresie doświadczyły trudnych, krytycznych sytuacji życiowych, zmieniających dotychczasowe funkcjonowanie psychologiczne,
- diagnoza psychologiczna - określenie stanu psychicznego klienta, jego osobowości, intelektu, procesów poznawczych,
- coaching – wskazanie na możliwości wykorzystania swojego potencjału w realizowaniu celów osobistych i zawodowych,
- internetowa pomoc psychologiczna – poprzez wymianę e-maila lub dzięki wykorzystaniu wirtualnych nośników komunikacji – SKYPE, zachowaniem poufności,
- warsztaty i treningi,
- Wspieranie Rozwoju Osobowości - program terapeutyczny skierowany do młodych ludzi, dążących do samopoznania, zdobywania umiejętności pozwalających na budowanie pozytywnych i satysfakcjonujących relacji z innymi ludźmi; realizowany jest w kameralnej

grupie w oparciu o metody i techniki terapeutyczne: muzykoterapię, psychorysunek, psychodramę,

- nauka relaksu – cykl spotkań (w zależności od indywidualnych potrzeb) obejmujących naukę relaksu, przydatną na co dzień, w radzeniu sobie z nadmiernym napięciem i stresem; trening realizowany jest w oparciu o metody i techniki terapeutyczne: trening autogenny Schultza, muzykoterapię, wizualizacje, techniki wyobrażeniowe oraz ćwiczenia oddechowe.

Właścicielka firmy to psycholog z wieloletnim stażem i doświadczeniem terapeutycznym zdobywanym m.in. Klinice Psychiatrii w Lublinie. Obecnie zajmuje się orzecznictwem i diagnozą psychologiczną, sporządza opinie psychologiczne i ekspertyzy sądowe. Udziela pomocy psychologicznej osobom znajdującym się w trudnej sytuacji życiowej.

Nieustannie stara się rozwijać, nabywać nowe umiejętności, aby nieść profesjonalną pomoc osobom jej potrzebującym. Od 2009 r. jest biegłym sądowym w sprawach karnych i cywilnych. Swoją pracę zawodową związała z największą pasją swojego życia – pracą z drugim człowiekiem. Wierzy, że każdy może być szczęśliwy, może żyć w zgodzie ze sobą, może się cieszyć każdym dniem, i że jest to w zasięgu jego ręki. W kontakcie terapeutycz-

nym zapewnia profesjonalną pomoc, poczucie bezpieczeństwa i dyskrecji.

Wiedzę zdobytą na studiach psychologicznych i pedagogicznych w Katolickim Uniwersytecie Lubelskim pogłębia na studiach podyplomowych i specjalistycznych szkoleniach, m.in. w Szkole Wyższej Psychologii Społecznej w Warszawie, Polskim Towarzystwie Psychologicznym, w zakresie diagnostyki i terapii zaburzeń psychoseksualnych, diagnozy i terapii zaburzeń depresyjnych, nerwicowych i zachowania, diagnozy osobowości. Posiada również uprawnienia w zakresie badań osób posługujących się bronią, do wykonywania badań psychologicznych kierowców zawodowych, kierowców skierowanych przez policje w związku z przekroczeniem dopuszczalnej liczby punktów karnych, spowodowaniem wypadku drogowego, prowadzeniem pojazdu pod wpływem alkoholu lub innego środka psychoaktywnego. Jest biegłym sądowym w zakresie psychologii do 2014 roku.

Pomysł na biznes zrodził się z chęci niezależności zawodowej i pełnej możliwości kreowania własnego wizerunku na rynku. Profil działalno-

ści firmy jest związany z Poradnictwem, Terapią i Diagnozą głównie w obszarze psychologii i seksuologii. Diagnoza rynku, która wykazała, że na terenie Lubelszczyzny nie ma psychologa seksuologa była istotnym motywem podjęcia działań w kierunku wypełnienia tej luki i założenia działalności oferującej ten zakres usług.

Gabinet Psychologiczny został zarejestrowany 1 czerwca 2010 r. Otworzenie gabinetu spowodowało niezależność finansową wynikającą z posiadania własnego wyposażonego pomieszczenia oraz niezależność zawodową wynikającą z możliwości świadczenia szerszego zakresu usług. Nowi klienci pozyskiwani są dzięki reklamie w internecie, ogłoszeniom w prasie i ulotkom.

Właścicielka firmy podkreśla, że otworzenie własnej działalności było budującym doświadczeniem. Najtrudniejsze były wszystkie kwestie organizacyjne związane z założeniem działalności oraz rozliczanie faktur i presja czasu z tym związana. Jednak uwieńczeniem całego trudu jest pojawiająca się już satysfakcja z dokonujących się zmian we własnym życiu zawodowym.