

*Przedmiotem działalności Lubelskiego Ośrodka Leczenia Zeza i Niedowidzenia jest diagnozowanie oraz nieoperacyjne leczenie zaburzeń związanych ze wzrokiem, przede wszystkim takich jak zez i niedowidzenie. Leczenie ma na celu pobudzenie czynności wyższych ośrodków mózgowych ośrodkowego układu nerwowego, odpowiedzialnych za proces widzenia oraz koordynację mięśni gałkoruchowych, a w konsekwencji uzyskanie równoległego ustawienia oczu (ortopozycji) oraz pełnego widzenia obuocznego. Ćwiczenia mają charakter reedukacyjny i odpowiednio wcześnie rozpoczęte przynoszą bardzo korzystne rezultaty.*



Szczegółowy przedmiot i zakres prowadzonej działalności obejmuje:

- badanie ruchów oczu i diagnozowanie zeza, badanie obuocznego widzenia, ostrości wzroku, stopnia niedowidzenia, zaburzeń w percepcji barw oraz ocenę konwergencji;
- prowadzenie ćwiczeń pleoptyczno-ortoptycznych u osób z niedowidzeniem, zaburzeniami motoryki oczu i obuocznego widzenia;
- prowadzenie ćwiczeń rehabilitacyjnych aparatu ruchowego oczu przed i po zabiegu operacyjnym w różnego rodzaju zezach;
- prowadzenie profilaktyki okulistycznej i strabologicznej;
- przygotowywanie rodziców i dzieci do wykonywania w domu ćwiczeń rehabilitacyjnych narządu wzroku;
- prowadzenie dokumentacji związanej z wykonywanym zawodem.



Agnieszka Podgórnjak, właścicielka Lubelskiego Ośrodka Leczenia Zeza i Niedowidzenia, jest absolwentką studiów o kierunku ekonomiczno-rolniczym. Cechuje ją wielopłaszczyznowość myślenia i zainteresowań. Posiada doświadczenie w pracy jako wykładowca na zajęciach z zakresu przedsiębiorczości, agroturystyki, negocjacji, komunikacji interpersonalnej oraz sprzedaży. W 2007 roku ukończyła studia podyplomowe z zakresu doradztwa zawodowego.

Współpracując przez dwa lata z Polskim Towarzystwem Fizjoterapii i prowadząc szkolenia dla pracowników służby zdrowia zainteresowała się zagadnieniem rehabilitacji, co zaowocowało decyzją o dalszej edukacji oraz finalnie uzyskaniem dyplomu ortoptystki. Obecnie koncentruje swoje działania na prowadzeniu Ośrodka Leczenia Zeza i Niedowidzenia, co przynosi jej spełnienie zawodowe oraz ogromną satysfakcję. Pracuje także przy realizacji projektów finansowanych z funduszy Unii Europejskiej i realizuje swoją pasję współpracując z firmą zajmującą się zaawansowanymi technologiami lotniczymi.

Poza zainteresowaniami zawodowymi interesuje się etyką, malarstwem i animaloterapią w tym szczególnie kynoterapią i onoterapią.



Jest członkiem zarządu Fundacji Innowacji i Nowoczesnych Technologii 'INOTECH', członkiem Polskiego Związku Ortopetystów oraz człon-

kiem Towarzystwa Współpracy Ludzi i Zwierząt „Niewidzialna Łapa”, Dogoterapia w Lublinie.

Historia ortoptyki sięga 1550 roku p.n.e. Już wtedy ludzie interesowali się funkcjonowaniem mięśni ocznych i leczyli 'skręcone oko'. Pomimo rozkwitu na początku XX wieku, i wielu znaczących osiągnięć, w Polsce jest to niestety wciąż bardzo mało popularna dziedzina wiedzy medycznej i mało znany zawód.

Zeza i inne dysfunkcje narządu wzroku są coraz bardziej powszechne w społeczeństwie. Wynika to z różnorodnych czynników. W dużej mierze wiąże się z obserwowanym od najmłodszych lat zwiększeniem zakresu pracy wzro-



zwiększeniem zakresu pracy wzro-

kowej (telewizja, komputery) oraz coraz bardziej powszechnymi zaburzeniami występującymi w okresie prenatalnym.

Choroby i zaburzenia narządu wzroku wpływają znacząco na samopoczucie pacjentów, powodując wiele zahamowań i kompleksów ale przede wszystkim uniemożliwiają prawidłowy rozwój, kształcenie, realizację zamierzeń i jak pokazuje orzecznictwo okulistyczne, w ogromnej mierze warunkują przyszłość zawodową. Wiele z nieprawidłowości można na drodze terapii ortoptycznej wyeliminować lub zmniejszyć.



Wybór ortoptyki ściśle łączy się z medycznymi zainteresowaniami

właścicielki firmy, a chęć pracy w zawodzie przynoszącym ogromną satysfakcję i spełnienie oraz zwiększenie możliwości dostępu do specjalistycznej rehabilitacji ortoptycznej dla szerszego grona pacjentów spowodowała, iż przedsiębiorca podjął decyzję o założeniu Ośrodka.

Lubelski Ośrodek Leczenia Zeza i Niedowidzenia został zarejestrowany w maju 2010 roku, 2 sierpnia 2010 roku firma rozpoczęła swoją działalność.