

ul. Kosynierów 21/51
20-040 Świdnik

tel. 514 973 030
e-mail: piotrglazewski@op.pl

www.topspinakademia.pl

Akademia Tenisa Topspin oferuje następujące rodzaje usług:



- nauka i doskonalenie gry w tenisa ziemnego – zajęcia indywidualne,
- nauka i doskonalenie gry w tenisa ziemnego – zajęcia grupowe (grupy do 6 osób),
- gry sparingowe – dla osób z wyższym poziomem umiejętności,
- prowadzenie zajęć grupowych z kardiotenisa (grupy do 10 osób),
- prowadzenie „przedszkola tenisowego” – mini tenis i midi tenis (zajęcia grupowe dla dzieci od 5 roku życia, grupy do 10 dzieci),
- serwisowanie sprzętu tenisowego (naciąganie i wyważanie rakiet, wymiana owijek podstawowych i wierzchnich, itp.),
- organizacja obozów sportowych,
- organizacja obozów łączonych, sportowo-językowych,
- organizacja eventów firmowych (imprezy sportowe dla firm).

Klientami są osoby ze wszystkich grup wiekowych.

Indywidualna i grupowa nauka gry w tenisa ziemnego obejmuje naukę wszystkich elementów rozgrywki: umiejętności technicznych (serwis, różne rodzaje uderzeń, poruszanie się po korcie), taktyki, doboru odpowiedniego sprzętu, itd.

Gry sparingowe przeznaczone są dla osób o wyższych umiejętnościach, poszukujących osoby do gry pojedynczej, bądź deblowej.

Kardiotenis stanowi połączenie gry w tenisa z ćwiczeniami ruchowymi, nastawione na zwiększenie wydolności organizmu, kształtowanie sylwetki i poprawę koordynacji ruchowej. Zajęcia składają się z 3 faz:

- rozgrzewka (od 5 do 10 minut) – podczas której organizm przygotowany jest do

bardziej intensywnych ćwiczeń fizycznych;

- intensywne ćwiczenia cardio (od 30 do 50 minut) – podczas tej fazy uczestnicy są poddawani krótkim, intensywnym i częstym seriom ćwiczeń, których celem jest utrzymanie bicia serca na poziomie ćwiczeń aerobowych, co przyspiesza spalanie tłuszczu i wzmacnia serce;
- odpoczynek (od 5 do 10 minut) –ostatnia faza, podczas której organizm doprowadzany jest do stanu wyjściowego (stopniowe zmniejszanie natężenia ćwiczeń).

Istotnym elementem usług jest dokładne dostosowanie zajęć do potrzeb klienta oraz wykorzystanie nowoczesnych technik treningowych (trening z maszyną do wyrzucania piłek, rejestracja treningu za pomocą kamery i późniejsza analiza poszczególnych elementów gry).

Atutem działalności jest możliwość prowadzenia zajęć w nietypowych terminach (wczesne godziny poranne lub późnym wieczorem), co pozwala poszerzyć bazę klientów oraz możliwość wypożyczenia kompletnego sprzętu tenisowego.

Zaletą świadczonych usług jest ich wysoka jakość, której gwarancję stanowią ukończone przez właściciela kursy i uzyskane certyfikaty.

Piotr Marcin Głazewski jest trenerem tenisa ziemnego, sędzią tenisowym, nauczycielem, animatorem, ratownikiem WOPR, pedagogiem. Posiada wykształcenie wyższe pedagogiczne. Jest absolwentem Wydziału Wychowania Fizycznego Akademii Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie, kierunek: Wychowanie Fizyczne, specjalizacja: Instruktor tenisa ziemnego. Wraz z ukończeniem studiów uzyskał dyplom PTR (Professional Tennis Registry) trenera tenisa ziemnego. Posiada również międzynarodowy certyfikat najwyższej kategorii – PTR Professional – uprawniający do pracy w charakterze trenera tenisa ziemnego na całym świecie.

Na doświadczenia zawodowe składają się m.in. praca w warszawskich klubach tenisowych (Klub Tenisowy Atol Stegny, Klub Tenisowy Warszawianka), praca w fitness klubie należącym do sieci World Fitness Sp. z o.o., działającym w Hotelu Marriott w Warszawie (praca w charakterze trenera osobistego i ratownika).

Od września 2007 roku pracuje jako trener tenisa i nauczyciel wychowania fizycznego w Prywatnej Szkole Podstawowej nr 105 i Prywatnym Gimnazjum nr 8 im. Astrid Lindgren w Warszawie – Miedzeszyn.

Do jego dodatkowych atutów należą:

- zdolności organizacyjne, a mianowicie posiadane doświadczenie w organizacji imprez, obozów wakacyjnych, sportowych, itp.
- doświadczenie i umiejętność pracy z dziećmi, zdobyte dzięki pracy w szkole oraz umiejętność skutecznej i bezkonfliktowej współpracy z rodzicami zdobyte dzięki uczestnictwu w specjalistycznych kursach.

W wolnych chwilach preferuje aktywny wypoczynek, często sięga po książkę, interesuje go historia współczesna, uwielbia spędzać czas oglądając dobre filmy w gronie przyjaciół. Jedną z jego pasji jest narciarstwo zjazdowe. Gdyby mógł, każdą wolną chwilę przeznaczyłby na podróżowanie.

Przedsiębiorca od wielu lat związany jest z grą w tenisa ziemnego. Zaczął grać w wieku 6 lat. Po „złapaniu bakcyli” zaczął traktować tenis bardziej profesjonalnie, cztery razy w tygodniu uczęszczał na treningi, podczas weekendów uczestniczył w turniejach, obozach i zgrupowaniach tenisowych. Dodatkowo, co roku podczas wakacji wyjeżdżał na obozy sportowe, a podczas ferii zimowych uczestniczył w zgrupowaniach kondycyjnych.

Zaangażowanie i wrodzone zdolności sprawiły, że odnosił sukcesy sportowe w kategorii kadetów – zdobył mistrzostwo województwa, należał do krajowej czołówki tenisistów do lat 16 w grze pojedynczej i deblowej.

Po ukończeniu szkoły średniej zdecydował się skierować swoje zainteresowania tenisem na działalność trenerską. Wybrał związany z tym kierunek studiów na Wydziale Wychowania Fizycznego w Akademii Wychowania Fizycznego Józefa

Piłsudskiego w Warszawie, kierunek Wychowanie Fizyczne, specjalizacja: Instruktor tenisa ziemnego. Były to studia magisterskie z przygotowaniem pedagogicznym.

Pierwsze zajęcia z tenisa ziemnego organizował jeszcze w trakcie studiów.

Obecnie wykorzystuje swoje umiejętności, prowadząc zajęcia z tenisa ziemnego w szkołach podstawowych i gimnazjach oraz na terenie klubów tenisowych.

Jednak prawdziwym spełnieniem jego ambicji jest właśnie otworzona szkoła tenisa ziemnego Topspin.

Topspin Akademia Tenisa została zarejestrowana 1 czerwca 2010 roku i w tym dniu rozpoczęła swoją działalność. Dodatkowy sprzęt z dofinansowania został zakupiony na przestrzeni pierwszych dwóch miesięcy działalności firmy. Pierwsi klienci pojawili się na początku sierpnia, obecnie baza klientów liczy 50 osób i stale rośnie. Klientami są osoby w każdym wieku i reprezentujące różne poziomy zaawansowania. Jednak, głównie są to najmłodszy fani tenisa. Na początku sierpnia 2010 r. został zorganizowany pierwszy obóz tenisowy w którym uczestniczyło 36 adeptów tenisa ziemnego. Obóz został oceniony bardzo wysoko, dlatego przedsiębiorca myśli o cykliczności tego typu działania.

Przedsiębiorca posiada kwalifikacje i umiejętności, które są mu przydatne w prowadzeniu swojej działalności gospodarczej. Umiejętności te są potwierdzone odpowiednimi certyfikatami:

- Międzynarodowe certyfikaty trenerskie:
 - Certyfikat „Teaching Essentials Certification Workshop”, wydany przez Professional Tennis Registry (międzynarodową organizację skupiającą zawodowych trenerów tenisa ziemnego).
 - Certyfikat „PTR Professional”, wydany przez Professional Tennis Registry.
 - Certyfikat „PTR Kids”, wydany przez Professional Tennis Registry – uprawnia do pracy z dziećmi w wieku 5-10 lat.
- Pozostałe uprawnienia i zaświadczenia przedsiębiorcy to:
 - stopień Dyplomowany ratownik wodny.
 - Patent sternika motorowodnego, wydany przez Polski Związek Motorowodny i Narciarstwa Wodnego.
 - Ukończony kurs wychowawców w młodzieżowych placówkach wypoczynku (przedsiębiorca posiada wiedzę i uprawnienia do pracy w charakterze wychowawcy w młodzieżowych placówkach wypoczynku dla dzieci i młodzieży).

Mottem działania firmy jest:

Jeśli przedmiotem twojej działalności jest coś co kochasz robić, sprawia ci to przyjemność i jesteś w tym dobry, żadne referencje nie są ci potrzebne.

Traktuj swoich klientów tak, jak sam chciałbyś być traktowany będąc klientem.

Nie licz na to że klienci sami do ciebie przyjdą, wyjdź do nich, pokaż się im, niech cię zobaczą i o tobie usłyszą.